

2026年度 キャリア支援行事予定

キャリアサポートセンター 進路支援課

開催月	日程	対象	行事	内容
4月	4/1 (水)	1年生	1年次キャリア支援 ～充実した大学生活を送るために～	「キャリアデザインハンドブックⅠ（キャリア入門編）」を配布し、充実した学生生活を送るためのアドバイスをします。「白鷗就活ナビ」の紹介。
	4/3(金)	3年生	3年次キャリアガイダンス ～就活スタートガイダンス～	「キャリアデザインハンドブックⅢ（大学生の就活編）」を配布し、就職活動の流れ等について説明とともに、進路カードの提出と白鷗就活ナビや就活情報サイトの登録会を行います。
	4/8(水)	3年生	インターンシップガイダンス ～多くの就活生が参加する理由を知ろう～	インターンシップの目的・意義、参加方法等について説明します。またインターンシップ先を探すうえで、理解しておきたい就活情報サイトの活用法を説明します。
	4/15(水)	全学年	自己分析ガイダンス ～自分の特徴を知り、自己PRにつなげよう！～	就職活動を行う上で最も大切なのは「自己分析」。自分の長所・短所を理解し、「自己PR」に繋げる方法を解説します。
	4/22(水)	全学年	自己分析ガイダンス ～自分の特徴を知り、自己PRにつなげよう！～	就職活動を行う上で最も大切なのは「自己分析」。自分の長所・短所を理解し、「自己PR」に繋げる方法を解説します。
5月	5/6(水)	全学年	履歴書・ES（エントリーシート）対策講座 ～自分ならではの文章を完成させよう～	履歴書・エントリーシートの書き方を学びましょう。※無料添削あり
	5/11(月)～5/29(金)	3年生	前期進路相談期間（個人・グループ）	インターンシップや就職活動、進路の悩み等、白鷗就活ナビより予約の上、気軽にご相談ください。
	5/13(水)	全学年	企業研究＆合説活用講座 ～就活生は忙しい！効率よく企業を調べよう～	インターンシップ先を選ぶために必要な企業研究のポイントを解説します。また企業研究の手段の1つである合同企業説明会の効果的な活用法も説明します。
	5/20(水)	全学年	金融業界研究セミナー ～金融業界の仕事内容から未来の話まで～	メガバンク、地銀、ネット銀行、信金・信組など業界の役割、特徴などを銀行出身社が詳しく説明します。
	5/27(水)	全学年	SPI・一般常識テスト対策講座（就職模擬試験付き） ～今の自分の実力を確かめよう～	SPI・一般常識テストの問題解説や対策方法をお伝えします。試験45分。問題解説・対策方法45分
6月	6/3(水)	2年生	2年次キャリアガイダンス① ～プロの面接官が伝えるインターネットには載っていない2年生でしておくと良いこと～	「キャリアデザインハンドブックⅡ（社会探求編）」を配布し、2年生でしておくと良いことを、プロの面接官が伝えます。
	6/10(水)	全学年	面接・グループディスカッション対策講座 ～採用担当者が面接で見ているポイントを知ろう～	面接試験のない採用試験はありません。面接の種類、選考段階別の特徴と対策、選考突破のポイントなどについてお伝えします。講座受講後は、キャリアサポートセンターで開催する面接練習やグループディスカッションの実践練習講座を受講して対策しましょう。
	6/9(火) ～随時	3年生以下	インターンシップ参加者向け対策講座 ※	①自己分析と履歴書・ES書き方講座、②集団面接講座、③グループディスカッション講座を受講し、インターンシップの選考に備えておきましょう。
	6/17(水)	全学年	インターンシップ参加の心構え講座 ～知っておけばよかったと後悔しないために～	4月のインターンシップガイダンスに参加できなかった、参加したがインターンシップに向けて不安が残っているという方向けにインターンシップの目的・活用法などを解説します。
7月	7/6(月) ～7/17(金)	全学年	業界・企業研究セミナー①	各業界から人事担当者や白鷗大学OB・OGをお招きし、業界の現状や今後の動向、職種や仕事の内容等を説明していただきます。
	7/6(月) ～7/10(金)	3年生	履歴書用証明写真 学内撮影会 ～証明写真も『映え』を意識しよう～	プロのカメラマンによる丁寧なサポートと『好印象に写るコツ』を押さえた撮影で、履歴書用の写真を準備しましょう。
	7/7(火)	留学生	留学生向け就活ガイダンス	留学生の就職活動について説明します。
	7月～2月	3年生	VPI 職業興味検査 ※	VPI 職業興味検査は、職業名に対する興味の有無に回答し、6種の職業興味領域に対する興味・関心、5種の心理的傾向を把握する簡単な適性検査です。自分の職業興味を把握するためにも受検しましょう。
9月	9/18(金)	全学年	業界・企業研究セミナー②	各業界から人事担当者や白鷗大学OB・OGをお招きし、業界の現状や今後の動向、職種や仕事の内容等を説明していただきます。
	9/30(水)	2年生	2年次キャリアガイダンス② ～性格検査受検会～	適性診断で自分の特徴や強み・弱み等を診断し、学生生活の中で自分に不足している力を伸ばす方法を学びましょう。
10月	10/5(水) ～10/28(金)	3年生	後期進路相談期間（個人・グループ）	インターンシップや就職活動、進路の悩み等、白鷗就活ナビより予約の上、気軽にご相談ください。
	10/7(水)	3年生	後期就活スタートガイダンス	就活本番までにやるべきこと、キャリアサポートセンターの活用方法、オワハラ対策等、就活生に有益な情報を提供します。求人票を基に、仕事内容や職種（事務、営業など）、労働条件のチェックポイント等も分かりやすく説明します。
	10月～3月	3年生	自己分析と履歴書・ES書き方講座 ※	就活を円滑に進めるためには、履歴書やエントリーシート(ES)を早めに完成させておく必要があります。自己分析をきちんとを行い、面接時にも的確に答えられるよう早めに準備しておきましょう。
	10月～3月	3年生	自己PR作成準備講座 ※	自己理解を深めることで、自分を分かりやすく企業へ伝えられる説得力の高い自己PRを作ることができます。グループワークで他者の評価を参考にしながら、自分の長所やPRポイントを見つけましょう。
	10月～3月	3年生	グループディスカッション(GD)講座 ※	集団の中での協調性、社会性、リーダーシップ等が問われるグループディスカッションは、公務員でも民間企業の選考でも広く行われています。GDのポイントを理解し、本番前に慣れておきましょう。
12月	10月～3月	3年生	集団面接講座 ※	集団面接は、公務員でも民間企業の選考でも実施されるケースが多く、避けて通れません。講義や模擬集団面接を通じ、冷静に自分の意見を述べ、他人の意見をしっかりと聞くことに早めに慣れましょう。
	12/9(水)	全学年	就職活動報告・相談会	4年生から、どのように就職活動に取り組んできたか、就職試験の内容や対策などを説明いただきます。
	12/14(月) ～12/18(金)	3年生	履歴書用証明写真 学内撮影会 ～証明写真も『映え』を意識しよう～	プロのカメラマンによる丁寧なサポートと『好印象に写るコツ』を押さえた撮影で、履歴書用の写真を準備しましょう。
1月	1/13(水)	3年生	就活直前ガイダンス ～就活本番に向けて準備を進めよう～	就活解禁に向け、今後のスケジュールや企業の動向、就活解禁までにやるべきこと等をお伝えします。
	1/20(水)	3年生	志望動機講座 ～内からあふれる『ホントの志望動機』の作り方～	自分の価値観や志向を整理するワークを行い、自分ならではの企業との接点の見つけ方を理解した上で基本設計に沿って文章を作成することをゴールとした講座
2月	2月上旬	3年生	学内合説活用講座 ～限りあるチャンスを最大限活かそう～	就活本番直前だからこそ興味があった業界以外にも視野を広げるきっかけを作りましょう。それができるのが「学内合説」、なんとなく参加にならないように参加前～参加後にやるべきことのポイントを解説します。
	2月下旬	3年生	学内合同企業説明会	白鷗生を積極採用する企業や官庁等を招いて学内で実施する合同企業説明会です。募集情報や採用試験の情報など有益な情報も入手でき、その後の就活にも有効なセミナーですので、積極的に参加しましょう。