2024年度　キャリア支援行事

キャリアサポートセンター 進路支援課

開催月	日程	対象	行事	内容
4月	入学時	1年生	1年次キャリア支援 ～充実した大学生活を送るために～	「キャリアデザインハンドブックⅠ（キャリア入門編）」を配布し、 充実した学生生活を送るためのアドバイスをします。
	4/5(金) 4/10(水)	3年生	3年次キャリアガイダンス ～就活スタートガイダンス～	「キャリアデザインハンドブックⅢ（大学生の就活編）」を配布し、就職活動の 流れ等について説明するとともに、進路カードの提出と白鷗就活ナビや就活 情報サイトの登録会を行います。
	4/17(水)	全学年	インターンシップガイダンス ～多くの就活生が参加する理由を知ろう～	インターンシップの目的・意義、参加方法等に説明します。 またインターンシップ先を探すうえで、理解しておきたい2社就活情報サイト それぞれの活用法、違いを説明します。
	4/24(水)	全学年	自己分析ガイダンス ～自分の特徴を知り、今後に活かそう～	就職活動を行う上で最も大切なのは「自己分析」。 自分の長所・短所を理解し、「自己PR」に繋げる方法を解説します。
5月	5/7(火)～5/31(金)	3年生	前期進路相談期間（個人・グループ）	インターンシップや就職活動、進路の悩み等、白鷗就活ナビより予約の上、 気軽にご相談ください。
	5/8(水)	全学年	履歴書・ES（エントリーシート）対策講座 ～自分ならではの文章を完成させよう～	履歴書・エントリーシートの書き方を学びましょう。 ※無料添削あり
	5/15(水)	2年生	2年次キャリアガイダンス① ～プロの面接官が伝えるインターネットには載っていない2年生でしておくと良いこと～	「キャリアデザインハンドブックⅡ（社会探求編）」を配布し、 2年生でしておくと良いことを、プロの面接官が伝えます。
	5/22(水)	全学年	企業研究＆合説活用講座 ～就活生は忙しい！効率よく企業を調べよう～	インターンシップ先を選ぶために必要な企業研究のポイントを解説します。 また企業研究の手段の1つである合同企業説明会の効果的な活用法も説明します。
	5/29(水)	全学年	SPI・一般常識テスト対策講座（就職模擬試験付き） ～今の自分の実力を確かめよう～	SPI・一般常識テストの問題解説や対策方法をお伝えします。試験45分。問題解説・対策方法45分
6月	6/12(水)	全学年	面接・グループディスカッション対策講座 ~採用担当者が面接で見ているポイントを知ろう～	面接試験のない採用試験はありません。面接の種類、選考段階別の特徴と対策、選考突破のポイントなどについてお伝えします。 講座受講後は、キャリアサポートセンターで開催する面接練習やグループディスカッションの実践練習講座を受講して対策しましょう。
	6/18（火）～ 随時	全学年	**インターンシップ参加者向け**面接対策講座（実践練習） 【対面＆オンライン】 ※少人数で行う実践講座。複数回実施。	面接練習とグループディスカッションの実践練習を経験し、インターンシップの選考に備えておきましょう。
	6/19(水)	全学年	ビジネスマナー（スーツ着こなし・メイク） ～採用担当者の目線から学ぼう～	身だしなみやビジネスマナーについて、採用担当者の視点から解説します。
7月	7/3(水)	全学年	インターンシップ参加の心構え講座 ～知っておけばよかったと後悔しないために～	4月のインターンシップガイダンスに参加できなかった、参加したがインターンシップに向けて不安が残っているという方向けにインターンシップの目的・活用法などを解説します。
	7/8（月）～7/19 （金）	全学年	業界・企業研究セミナー①	各業界から人事担当者や白鷗大学ＯＢ･ＯＧをお招きし、業界の現状や今後の 動向、職種や仕事の内容等を説明していただきます。
	7/8(月) ～7/12(金)	3年生	履歴書用証明写真　学内撮影会	プロのカメラマンによる丁寧なサポートと『好印象に写るコツ』を押さえた撮影で、履歴書用の写真を準備しましょう。
	7/11（木） 7/12（金）	全学年	就活応援　好印象メイク・身だしなみ講座	就活で1人1人の輝きを引き出す好印象な身だしなみのポイントをお伝えします。
	7/9（火）	留学生	留学生向け就活ガイダンス	留学生の就職活動について説明します。
8月	8/5（月）	全学年	県別就職セミナー（茨城・福島・新潟・群馬）	県別の就職に関する情報を説明していただきます。
9月	9/19（木）	全学年	業界・企業研究セミナー②	各業界から人事担当者や白鷗大学ＯＢ･ＯＧをお招きし、業界の現状や今後の 動向、職種や仕事の内容等を説明していただきます。

（注）・上記の日程は都合により変更になる場合があります。講座の詳細および日程変更等の連絡は、学内掲示板の他、白鷗就活ナビ・ポータル等で随時発信しますので、こまめにチェックするようにしてください。

・進路相談については随時行っています。時期により事前予約が必要な場合がありますので、キャリアサポートセンター（0285-24-4300）までお問い合わせください。

2024年度　キャリア支援行事

キャリアサポートセンター 進路支援課

開催月	日程	対象	行事	内容
9月	9/25(水)	2年生	2年次キャリアガイダンス② ～性格検査受検会～	適性診断で自分の特徴や強み・弱み等を診断し、 学生生活の中で自分に不足している力を伸ばす方法を学びましょう。
	9月・10月に開催	3年生	**早期選考向け**面接対策講座（実践練習）※ ～面接・グループディスカッションの集中対策～ 【対面＆オンラインで開催】	早期選考に向けた実践的な面接対策講座です。面接練習１時間、グループディスカッションの実践練習１時間を体験し、早期選考に備えておきましょう。
10月	10/1(火) ～10/31(木)	3年生	後期進路相談期間（個人・グループ）	インターンシップや就職活動、進路の悩み等、白鷗就活ナビより予約の上、 気軽にご相談ください。
	10/2(水)	3年生	後期就活スタートガイダンス ～最新の就職情報をＧＥＴしよう～	自己分析や業界・企業研究等を振り返り、今後のスケジュールを確認した上で 就職活動の本格始動に向けた準備をしましょう。
	10/9(水)	3年生	自身の強み再発見講座 ～自分らしい自己PR・ガクチカを完成させよう～	自身の経験の棚卸しを行い、土台となる文章の作成を行います。自身の強み を可視化し、自信を持って書ける、話せるようになることをゴールとした講座です。
	10/16(水)	全学年	業界研究・秋冬インターンシップガイダンス ～内定がゴールではない！自分にピッタリの企業を見つけよう～	業界研究の進め方や、秋冬インターンシップの探し方・応募方法について説明 します。インターンシップに参加した経験が無い方や、これから力を入れたい方 などは参加してください。
	10/23(水)	3年生	就活準備ガイダンス	就活本番までにやるべきこと、キャリアサポートセンターの活用方法、オワハラ対策等、 就活生に有益な情報を提供します。求人票を基に、仕事内容や職種 （事務、営業など）、労働条件のチェックポイント等も分かりやすく説明します。
	１０月～３月	3年生	自己分析と履歴書・ＥＳ書き方講座　※	就活を円滑に進めるためには、就活解禁日(3/1)迄に、履歴書やエントリーシート（ES）を 完成させておく必要があります。自己分析をきちんと行い、面接時にも的確に答えられる よう早めに準備しておきましょう。
11月	１１月～３月	３年生	ＶＰＩ職業興味検査　※	ＶＰＩ職業興味検査は、職業名に対する興味の有無に回答し、６種の職業興味領域に対する興味・関心、５種の心理的傾向を把握する簡単な適性検査です。自分の職業興味を把握するためにも受検しましょう。
	１１月～３月	３年生	自己ＰＲ作成準備講座　※	自己理解を深めることで、自分を分かりやすく企業へ伝えられる説得力の高い自己ＰＲを作ることができます。グループワークで他者の評価を参考にしながら、自分の長所やＰＲポイントを見つけましょう。
	１１月～３月	３年生	グループディスカッション（ＧＤ）講座　※	集団の中での協調性、社会性、リーダーシップ等が問われるグループディスカッションは、公務員でも民間企業の選考でも広く行われています。ＧＤのポイントを理解し、本番前に慣れておきましょう。
	１１月～３月	３年生	集団面接講座　※	集団面接は、公務員でも民間企業の選考でも実施されるケースが多く、避けて通れません。講義や模擬集団面接を通じ、冷静に自分の意見を述べ、他人の意見をしっかりと聞くことに早めに慣れましょう。
12月		全学年	就職活動報告・相談会	4年生から、どのように就職活動に取り組んできたか、就職試験の内容や対策などを説明いただきます。
	12/16（月） ～12/20（金）	3年生	履歴書用証明写真　学内撮影会	プロのカメラマンによる丁寧なサポートと『好印象に写るコツ』を押さえた撮影で、履歴書用の写真を準備しましょう。
	12/19（木）・ 12/20（金）	3年生	メイク講座　メンズ講座 ～自分の魅力を最大限引き出そう～	就活で一人一人の輝きを引き出す好印象な身だしなみのポイントをお伝えします。
1月	1/15(水)	3年生	就活直前ガイダンス ～就活本番に向けて準備を進めよう～	就活解禁に向け、今後のスケジュールや企業の動向、就活解禁までにやるべきこと等をお伝えします。
	1/22(水)	3年生	志望動機講座 ～内からあふれる『ホントの志望動機』の作り方～	自分の価値観や志向を整理するワークを行い、自分ならではの企業との接点 の見つけ方を理解した上で基本設計に沿って文章を作成することをゴールとし た講座
2月	2/20(木)	3年生	学内合説活用講座 ～限りあるチャンスを最大限活かそう～	就活本番直前だからこそ興味があった業界以外にも視野を拡げるきっかけを作りましょう。それができるのが「学内合説」、なんとなく参加にならないように参加前～参加後にやるべきことのポイントを解説します。
3月	3/6 ~3/13	3年生	学内合同企業説明会	白鴎大生を積極採用する企業や官庁等を招いて学内で実施する合同企業説明会 です。募集情報や採用試験の情報など有益な情報も入手でき、その後の就活にも 有効なセミナーですので、積極的に参加しましょう。

※…少人数で行う実践講座。複数回実施。

（注）・上記の日程は都合により変更になる場合があります。講座の詳細および日程変更等の連絡は、学内掲示板の他、白鷗就活ナビ・ポータル等で随時発信しますので、こまめにチェックするようにしてください。

・進路相談については随時行っています。時期により事前予約が必要な場合がありますので、キャリアサポートセンター（0285-24-4300）までお問い合わせください。