



2024年度 キャリア支援行事（後期）

キャリアサポートセンター 進路支援課

	日程	対象	行 事	内 容
9月	9/20(金)	全学年	業界・企業研究セミナー②	各業界から人事担当者や白鷗大学OB・OGをお招きし、業界の現状や今後の動向、職種や仕事の内容等を説明していただきます。
	9/25(水)	2年生	2年次キャリアガイダンス② ★	適性診断で自分の特徴や強み・弱み等を診断し、学生生活の中で自分に不足している力を伸ばす方法を学びましょう。
10月	10/1(火)～10/31(木)	3年生	後期進路相談期間（個人・グループ）	インターンシップや就職活動、進路の悩み等、白鷗就活ナビより予約の上、気軽にご相談ください。
	10/2(水)	3年生	後期就活スタートガイダンス★	自己分析や業界・企業研究等を振り返り、今後のスケジュールを確認した上で就職活動の本格始動に向けた準備をしましょう。
	10/9(水)	3年生	自身の強み再発見講座（自己PR・ガクチカ編）★	自身の経験の棚卸しを行い、土台となる文章の作成を行います。自身の強みを可視化し、自信を持って書ける、話せるようになることをゴールとした講座です。
	10/16(水)	全学年	業界研究・秋冬インターンシップガイダンス ★	業界研究の進め方や、秋冬インターンシップの探し方・応募方法について説明します。インターンシップに参加した経験が無い方や、これから力を入れたい方などは参加してください。
	10/23(水)	3年生	就活準備ガイダンス ★	これから就活を始める方向け。就活本番までにやるべきこと、キャリアサポートセンターの活用方法、オワハラ対策等、就活生に有益な情報を提供します。求人票を基に、仕事内容や職種（事務、営業など）、労働条件のチェックポイント等も分かりやすく説明します。
	10/30(水)	4年生	労働講座 ～働く上での基本的なルールを学ぼう～	働く上での基本的なルール等を学び、労働者としての権利や義務について理解を深めよう。職場でのトラブル防止や早期解決に役立つ内容となっています。
12月	12/11(水)	全学年	就職活動報告・相談会	4年生から、どのように就職活動に取り組んできたか、就職試験の内容や対策などを説明していただきます。
	12/16(月)～12/20(金)	3年生	履歴書用証明写真 学内撮影会	プロのカメラマンによる丁寧なサポートと『好印象に写るコツ』をくださった撮影で、履歴書用の写真を準備しましょう。
1月	1/15(水)	3年生	就活直前ガイダンス	就活解禁に向け、今後のスケジュールや企業の動向、就活解禁までにやるべきこと等をお伝えします。
	1/22(水) 10:00～11:30	3年生	志望動機講座 【講師：リクルート】 内からあふれる『ホントの志望動機』の作り方	自分の価値観や志向を整理するワークを行い、自分ならではの企業との接点のを見つけ方を理解した上で基本設計に沿って文章を作成することをゴールとした講座
2月	2/20(木) 10:00～11:30	3年生	学内合説活用講座 【講師：学情】 ～限りあるチャンスを最大限活かそう～	就活本番直前だからこそ興味があった業界以外にも視野を広げるきっかけを作りましょう。それができるのが「学内合説」、なんとなく参加にならないように参加前～参加後にやるべきことのポイントを解説します。
3月	3/6(木)～3/13(木)	3年生	学内合同企業セミナー	白鷗大生を積極採用する企業や官庁等を招いて学内で実施する合同企業セミナーです。募集情報や採用試験の情報など有益な情報も入手でき、その後の就活にも有効なセミナーですので、積極的に参加しましょう。

・上記の日程は都合により変更になる場合があります。講座の詳細および日程変更等の連絡は、学内掲示板の他、白鷗就活ナビ・学生ポータル・LINE等で随時発信しますので、こまめにチェックするようにしてください。 ★印：同一内容の講座を2回実施（①15:00～ ②16:45～）。

・進路相談については随時行っています。時期により事前予約が必要な場合がありますので、キャリアサポートセンター（0285-24-4300）までお問い合わせください。

【その他のキャリア支援講座】

上記キャリア支援行事以外に、**少人数で行う実践的な講座**を実施します。

白鷗就活ナビより事前申込の上、ご参加ください。 日程等の詳細は決まり次第学内掲示や白鷗就活ナビにてお知らせします。

開催時期	対象	行 事	内 容
10月～3月	3年生	V P I 職業興味検査	VPI職業興味検査は、職業名に対する興味の有無に回答し、6種の職業興味領域に対する興味・関心、5種の心理的傾向を把握する簡単な適性検査です。自分の職業興味を把握するためにも受検しましょう。
10月～3月	3年生	自己PR作成準備講座	自己理解を深めることで、自分を分かりやすく企業へ伝えられる説得力の高い自己PRを作ることができます。グループワークで他者の評価を参考にしながら、自分の長所やPRポイントを見つけましょう。
10月～3月	3年生	自己分析と履歴書・ES書き方講座	就活を円滑に進めるためには、就活解禁日(3/1)迄に、履歴書やエントリーシート(ES)を完成させておく必要があります。自己分析をきちんと行うことで、面接時にも的確に答えられるようになります。講座後も、履歴書やESが完成するまで個別フォローしますので、早めに準備しておきましょう。
10月～3月	3年生	グループディスカッション（GD）講座	集団の中での協調性、社会性、リーダーシップ等が問われるグループディスカッションは、公務員でも民間企業の選考でも広く行われています。GDのポイントを理解し、本番前に慣れしておきましょう。
10月～3月	3年生	集団面接講座	集団面接は、公務員でも民間企業の選考でも実施されるケースが多く、避けて通れません。講義や模擬集団面接を通じ、冷静に自分の意見を述べ、他人の意見をしっかりと聞くことに早めに慣れましょう。